

会議室レッスン♪カレンダー

変更になる場合がございます



2025

4

April

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	
		1 休館日	2 11:30~12:00 HIITトレーニング 12:05~12:20 すっきりストレッチ 14:15~14:45 週替わりレッスン	3 10:25~11:00 BeatBoxVR vol.9 14:15~14:45 週替わりレッスン	4 13:00~13:30 ザ・サーキット forビギナーズ 13:35~13:50 すっきりストレッチ 14:15~14:50 CoreControlVR vol.10 15:00~15:35 BeatBoxVR vol.6	5 10:15~10:50 CoreControlVR vol.10 11:00~11:35 CoreControlVR vol.11 11:45~12:20 CoreControlVR vol.12 12:45~13:20 BeatBoxVR vol.9 13:25~14:00 CoreControlVR vol.6 14:15~14:50 CoreControlVR vol.8 15:00~15:35 BeatBoxVR vol.9 15:45~16:20 CoreControlVR vol.4 16:30~17:00 BeatBoxVR vol.7 19:00~20:00 ZUMBA	
6	7 11:25~12:00 BeatBoxVR vol.10 12:30~13:00 ターゲットトレーニング 13:05~13:20 すっきりストレッチ 13:45~14:15 BeatBoxVR vol.5 14:30~15:00 CoreControlVR vol.4 15:15~15:45 CoreControlVR vol.5 16:00~16:35 BeatBoxVR vol.6	8 休館日	9 11:30~12:00 HIITトレーニング 12:05~12:20 すっきりストレッチ 14:15~14:45 週替わりレッスン	10 10:25~11:00 BeatBoxVR vol.9 14:15~14:45 週替わりレッスン	11 13:00~13:30 ザ・サーキット forビギナーズ 13:35~13:50 すっきりストレッチ 14:15~14:50 CoreControlVR vol.10 15:00~15:35 BeatBoxVR vol.6	12 10:15~10:50 CoreControlVR vol.10 11:00~11:35 CoreControlVR vol.11 11:45~12:20 CoreControlVR vol.12 12:45~13:20 BeatBoxVR vol.9 13:25~14:00 CoreControlVR vol.6 14:15~14:50 CoreControlVR vol.8 15:00~15:35 BeatBoxVR vol.9 15:45~16:20 CoreControlVR vol.4 16:30~17:00 BeatBoxVR vol.7 19:00~20:00 ZUMBA	
13	14 11:25~12:00 BeatBoxVR vol.10 12:30~13:00 ターゲットトレーニング 13:05~13:20 すっきりストレッチ 13:45~14:15 BeatBoxVR vol.5 14:30~15:00 CoreControlVR vol.4 15:15~15:45 CoreControlVR vol.5 16:00~16:35 BeatBoxVR vol.6	15 休館日	16 11:30~12:00 HIITトレーニング 12:05~12:20 すっきりストレッチ 14:15~14:45 週替わりレッスン	17 10:25~11:00 BeatBoxVR vol.9 14:15~14:45 週替わりレッスン	18 13:00~13:30 ザ・サーキット forビギナーズ 13:35~13:50 すっきりストレッチ 14:15~14:50 CoreControlVR vol.10 15:00~15:35 BeatBoxVR vol.6	19 香川県SC対抗水泳競技大会	
20 香川県SC対抗水泳競技大会	21 11:25~12:00 BeatBoxVR vol.10 12:30~13:00 ターゲットトレーニング 13:05~13:20 すっきりストレッチ 13:45~14:15 BeatBoxVR vol.5 14:30~15:00 CoreControlVR vol.4 15:15~15:45 CoreControlVR vol.5 16:00~16:35 BeatBoxVR vol.6	22 休館日	23 11:30~12:00 HIITトレーニング 12:05~12:20 すっきりストレッチ 14:15~14:45 週替わりレッスン	24 10:25~11:00 BeatBoxVR vol.9 14:15~14:45 週替わりレッスン	25 13:00~13:30 ザ・サーキット forビギナーズ 13:35~13:50 すっきりストレッチ 14:15~14:50 CoreControlVR vol.10 15:00~15:35 BeatBoxVR vol.6	26 10:15~10:50 CoreControlVR vol.10 11:00~11:35 CoreControlVR vol.11 11:45~12:20 CoreControlVR vol.12 12:45~13:20 BeatBoxVR vol.9 13:25~14:00 CoreControlVR vol.6 14:15~14:50 CoreControlVR vol.8 15:00~15:35 BeatBoxVR vol.9 15:45~16:20 CoreControlVR vol.4 16:30~17:00 BeatBoxVR vol.7 19:00~20:00 ZUMBA	
27	28 11:25~12:00 BeatBoxVR vol.10 12:30~13:00 ターゲットトレーニング 13:05~13:20 すっきりストレッチ 13:45~14:15 BeatBoxVR vol.5 14:30~15:00 CoreControlVR vol.4 15:15~15:45 CoreControlVR vol.5 16:00~16:35 BeatBoxVR vol.6	29 祝日営業 GWイベント★	30 振替休館日	会議室カレンダーは 持ち帰らないでください			

●上記予定は、会議室の利用等により変更となる場合があります。