

Let's Enjoy Fitness!

トレーニング教室 生徒募集!

トレーニング経験の少ない方を対象とした教室で、基礎的なトレーニングの方法のほか、筋力アップや脂肪燃焼に繋がるグループプレスなども行います。初心者の方も大歓迎!!

開講日：毎週木曜日 10:00~12:00

定員：25名(先着順、定員に達した時点で募集を締め切ります)

受講料：全8回 4,600円(税込) ※別途スポーツ安全保険料

持ち物：トレーニングウェア・室内シューズ・飲み物・
タオル・利用証(ご新規の方は受講日まで作成いたします)

※詳しい教室日程や募集期間は、教室日程表をご確認ください。

香川県立総合水泳プール
公式LINEアカウント



★次期募集期間や教室のお知らせを
配信します!
受講生はご登録ください。

《参加者の皆様へお願い》

- ・新型コロナウイルス感染症予防対策ご配慮いただきますようお願い申し上げます。
 - ・気象警報発令時および感染症まん延や災害等による緊急時には教室を急遽閉講する可能性がございます。閉講する場合はホームページ・LINEにてお知らせいたしますので、各自でご確認をお願いいたします。なお、欠席や休講、閉講した場合の還付・振替はございませんので、ご了承いただいた上でお申込みください。
 - ・申込み手続き後の返金はできません。
 - ・教室1回目までに初回講習会の受講をお願いします。
 - ・利用証をお持ちでないお客様は初回講習会受講時にお渡しします。
- ※利用証は年度が替わりましても使用いたしますので、失くさないようお願いいたします。
- なお、当施設の身分証明書としてもご利用いただけますので、教室を継続されない場合も、破棄せず保管いただきますようお願いいたします。もし紛失された場合は再発行をお申し出ください。(再発行手数料110円)
- ・募集期間終了後、まだ定員に達していない場合は引き続きお申込みいただけます。なお途中参加をされた方も1期分の受講料をいただきます。
 - ・教室中はトレーニングしやすい服装と、室内シューズを着用してください。
 - ・医師から運動を制限されている方、又は申し込み用紙の『参加者へのおたずね』の中で健康状態に問題がある方は、必ず事前に医師に相談してください。

お申込み～教室1回目までの流れ

新規入会の方は、
申込用紙に必要事項を
記入し、受講料を添えて
窓口へご応募ください。

★応募期間は各期の教室
日程表をご覧ください。

受講初日までに
初回講習会の受講
をお願いします。

教室開催日
には窓口にて受付を
行いますので、
利用証を毎回ご持参く
ださい。

受付終了後、トレーニ
ング更衣室にて、着替え
を済ませ、室内シューズ
に履き替えて、トレーニ
ングルームにお越し
ください。

香川県立総合水泳プール 087-885-3821

主催：シンコースポーツ・四電ビジネスグループ