

泳ぎを**学び直したい方**、
もっと**上達したい方へ!**

4日間で
レベルアップ!

大人の 短期水泳教室

初心者から
上級者まで
大歓迎!

レベルに合わせて、もっと泳げる自分へ!

① 13:00~14:00

クロール、背泳ぎ



各種目、希望の種目を練習します!

対象(定員8名) **高校生~**

- クロール or 背泳ぎを
15m程度泳げる人

② 14:00~15:00

平泳ぎ、バタフライ



各種目、希望の種目を練習します!

対象(定員8名) **高校生~**

- 平泳ぎ or バタフライを
15m程度泳げる人

③ 19:00~20:00

マスタースクラス



- 4泳法泳げる人
- 飛び込み練習もします!

対象(定員10名) **高校生~**

日程

8/4 (火)・11 (火・祝)
18 (火)・25 (火)

申込日

7/14 (火)
11:00~

料金

5,500円 (税込)

短期集中でステップアップ!



7月14日(火)のみ**11:00**に
手続ききする順番を決める**抽選**を行い
1番札を引いた方から**番号順**に
手続きを始めさせていただきます。



対象まとめ

- ① クロール or 背泳ぎを 15m程度泳げる人(定員8名) **高校生~**
- ② 平泳ぎ or バタフライを 15m程度泳げる人(定員8名) **高校生~**
- ③ 4泳法泳げる人(定員10名) **高校生~**

単発参加不可

担当コーチの紹介



松浦 先生

- 指導歴 9年目
- 全国大会決勝進出経験あり
- 全日本社会人選手権 標準記録突破
- 香川県マスタース記録保持者
- ワールドマスタースゲームズ
2027出場予定

香川県立総合水泳プール ☎ **087-885-3821**

主催: シンコースポーツ・四電ビジネスグループ