

イベントのお知らせ

子ども飛び込みレッスン

日時:2024年9月29日

1部 10時50分~11時50分

2部 12時00分~13時00分

料金は1,000円(別途入水料必要) 定員各10名

対象は25m以上泳げる小学生~高校生

申し込みは9月1日11時~ 受付窓口にて(原則返金不可)

大人飛び込みレッスン

日時:2024年10月14日

11時00分~12時00分

料金 1,000円(別途入水料必要) 定員10名

対象は25m以上泳げる高校生以上

申し込みは9月15日11時~ 受付窓口にて(原則返金不可)

わくわくキッズパーク

日時:2024年10月14日

1部 10時30分~11時30分

2部 13時30分~14時30分

料金は100円 定員各15名

対象は年少~小学2年生

申し込みは9月15日11時~ 受付窓口にて(原則返金不可)

おにぎり、スイーツ等販売

日時:2024年10月14日

11時00分~無くなり次第終了

【出張料理ココココ】

お弁当やおにぎりなど @yoko454560

【patisserie yama】

スイーツ系、ロールケーキなど @patisserie_yama

新レッスンのご案内!是非お申し込みください!

シニア向け健康教室(65歳以上)

全8回 4,600円(税込) 水曜13時~
金曜14時30分~

ストレッチや筋力トレーニングの体操をわかりやすく解説しながら行います。楽しい脳トレで認知症も予防しましょう!

土曜日の水泳教室(年少~年長)

1回 1,000円(税込) 土曜11時30分~

まだ水に慣れていないお子様向けのスイミング!お子様1人で先生と一緒に練習します。平日の水泳教室に通うのが難しい方もプールをはじめのきっかけに!

にこすぽ(年少~小学1年生)

全8回 5,600円(税込) 木曜17時~

幅広い運動能力を身につけながら、友達とみんなで一緒に体を動かすことで、周りの状況を判断する能力や、コミュニケーション能力の向上を目指します。

キッズヨガ(小学生)

1回 1,000円(税込) 土曜10時20分~

子ども向けのヨガ教室。ヨガは子どもの運動能力や体力を向上させる身体的なメリットに加えて、自分の感情を認識しコントロールする精神的な発育にも役立ちます。

Instagram更新中

Follow me /

Instagram



LINEお友だち登録は

こちら▶▶▶

施設公式LINEにお友達登録すると、最新情報をチェックできます!



■ 営業時間...9月1日(日)より通常営業に戻ります。毎週火曜日は休館日。(※祝日の場合は翌日) 日曜・祝日は17時閉館。(入館受付は閉館時刻の30分前まで)

■ 料金...9月16日(月)よりプール利用料金(当日券・回数券)が通常料金に戻ります。当日券 大人:530円 小中高生・高齢・障害者:370円

※夏期限定回数券は1年間の有効期限があります。翌年も7/1から有効期限までご使用いただけます。

■ プール清掃...25(水)~28(土)まで屋内プール・ボイラーの清掃・点検・整備を行います。トレーニングルームのみの営業となりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。