

香川県立総合水泳 プールの知る

お得な
回数券・定期券
もあります！

屋内25mプールでゆったりと
屋外50mプールで広々と



屋内25mプールは1年間通して温水を維持してあります。水深は1.4m～1.6mと深く、ゆったりと泳げます。ウォーキングできる浅いコースもあります。運動不足の方、たくさん泳ぎたい方はぜひご利用ください。※小学生以上からご利用できます。(25m以上泳げる小学生のみ) また、夏期(7月1日～9月15日)は屋外50mプールも営業しております。こちらは50m以上泳げる方が利用できます。

マシンを使ってトレーニング



トレーニングルームでは最新の筋トレマシンや、ランニングマシンなどの有酸素運動マシンを取り揃えております。初心者の方は初回のみ講習会を受講していただく必要があります。室内用シューズ着用。(中学生以上から)



ゴールデンウィークの最終日の5月6日(月)にはイベントも。プールでは飛び込みの練習をする『飛び込み練習会』。会議室ではボクシングの動作を取り入れたビートボックス『シェイプアップファイト』。子どもの運動能力を育てる『キッズ運動教室』。さらに正面玄関では縁日も行っております。この機会にぜひ、ご来館ください。

GWには イベントも



LINEお友だち登録はこちら

施設公式LINEにお友達登録すると、最新情報をチェックできます！



Instagramはじめました

Follow me

Instagram

