

2024年度第1期スクールのご案内

※レッスンスケジュールや各スクールの要綱はHPをご確認ください。
※別途保険料が必要になります。

キッズスイミング(年少~中学生)

全8回 7,000円(税込)
新規者申込み期間:3/23(土)13:00~定員まで
※3/23(土)のみ13:00に手続きをする順番を決める抽選を行い、
1番札を引いた方から番号順に手続きを始めさせていただきます。



選手・育成スイミング(小学生~大学生)

全8回 7,000円(税込) 全32回 20,000円(税込)
新規者申込み期間:3/23(土)11:00~定員まで

大人スイミング(高校生~一般)

全8回 7,800円(税込)
新規者申込み期間:3/23(土)11:00~定員まで

土曜日の水泳教室 ★NEW★

1回 1,000円(税込)
単発でのお申し込みになります
お電話で予約してください
まだ水に慣れていないお子様向けの水泳教室!
プールを始めるきっかけに!



トレーニング教室(18歳以上)

全8回 4,600円(税込)
定員:25名
新規者申込み期間:3/10(日)11:00~定員まで

フィットネススクール(中学生以上)

全8回 6,000円(税込)
新規者申込み期間:3/10(日)11:00~定員まで



シニア向け健康教室(65歳以上)

全8回 4,600円(税込)
新規者申込み期間:3/10(日)11:00~定員まで

高齢者を対象にストレッチや筋力トレーニングの体操を
わかりやすく解説しながら行います。
楽しい脳トレで認知症も予防しましょう!運動の苦手な方、
体力に自信がない方でも無理なく楽しくできる教室です。

運動能力養成塾 ★NEW★

全8回 5,600円(税込)
新規者申込み期間:3/10(日)11:00~定員まで

お子様の運動教室です。あそびを取り入れながら楽しく運動能力
を向上させます。
どんなスポーツをするうえでも必要になってくる4つの力。
『走る』『跳ぶ』『投げる』『感覚』の4つを鍛えます。

新規入会の方は、申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて窓口へご応募ください。

★応募期間は各期の教室日程表をご覧ください。

※教室日程のご案内をご確認ください。大会等の都合で休講日があります。



春休み短期水泳教室

5日間の集中講座!受講生募集!!

前期

3/25・26・27・28・29
(26日火曜日は短期受講者のみ入館可能)

後期

4/1・2・3・4・5
(2日火曜日は短期受講者のみ入館可能)

申込用紙に必要事項を記入し、窓口へご応募ください。

【応募期間】

3月4日(月)11時~3月9日(土)15時迄

①定員数に達したクラスは抽選②当選結果はHP・館内掲示にて公開

③当選者は下記期間中に窓口へご入金ください。

3月10日(日)13時の抽選後~3月16日(土)17時迄

※未入金の場合、当選無効

全5回 4,000円(税込)

※別途、スポーツ安全保険料必要。

また、ご入金後のクラス変更・キャンセル・ご返金は出来ません。

短期間の集中講座!

詳しくは要綱をチェック!



腸活サラダ販売!



3/1受付前にて販売予定!

自家製塩麹などの発酵調味料、自家栽培無農薬野菜などを使った、体が欲しがらるサラダです。すべてドレッシング不要でお召し上がりいただけます。『タベルタノシミやま田』さんより

3/1はサラダ、おにぎり

3/2~4はクッキー、シフォンケーキ

ブラウニーの予定です!

※無くなり次第終了