

令和5年度第63回

平成9年以来26年ぶり

# 香川県 全国中学校水泳競技大会

2023/8/11~8/21まで一般開放はありません

今年は香川県で水泳の全国大会を行います。全国から選ばれし中学生の選手たちが競い合い、心身の健康と競技力の向上を目指す大切な大会です。会場となる香川県立総合水泳プールは一般開放の期間が限られます。利用者の皆様には多大なるご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

全国のスイマーたち、お待ちしております◇◇

## 第3期スクールのご案内

※レッスンスケジュールや各スクールの要項はHPをご確認ください。  
※別途保険料が必要になります。

### キッズスイミング(年中~中学生)

全8回 7,000円(税込)

泳ぎの基礎を練習していきます。レベルに応じて級があり、対応クラスが分けられています。

### 選手・育成スイミング(小学生~大学生)

全32回 20,000円(税込)

県大会を目指す学生を対象に、より細やかな指導でタイムアップを目指すクラスです。

### 大人スイミング(高校生~一般)

全8回 7,800円(税込)

初めて水泳をはじめる方から4泳法までを泳力ごとにクラス分けし、きめ細かく指導します。

### 親子スイミング(2歳~年中)

全4回 4,800円(税込)

初めて水泳をはじめる方から4泳法までを泳力ごとにクラス分けし、きめ細かく指導します。

### シニア向け健康教室(65歳以上)

全8回 4,600円(税込)

ストレッチや筋力トレーニングの体操をわかりやすく解説しながら行います。楽しい脳トレで認知症も予防しましょう！

### トレーニング教室(18歳以上)

全8回 4,600円(税込)

トレーニング経験の少ない方を対象とした教室で、基礎的なトレーニングの方法や、健康づくり、ダイエットの方法なども指導します。

### フィットネススクール(中学生以上)

全8回 6,000円(税込)

有料のスタジオレッスンプログラム。ZUMBA、ピラティス、ヨガなど。

### にこすぼ(年中~年長)

全4回 5,600円(税込)

幅広い運動能力を身につけながら、親子や友達とみんなで一緒に体を動かすことで、周りの状況を判断する能力や、コミュニケーション能力の向上を目指します

新規入会の方は、申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて窓口へご応募ください。

↓空き枠があれば申込できます！お問い合わせください！

夏休み短期  
水泳教室

7月3日より  
募集開始

《前期》

7月24日(月)~7月29日(土)※28日は休み

《中期》

7月31日(月)~8月4日(金)

《後期》

8月22日(火)~8月26日(土)

《受講料》

全5日¥4,000

教室の詳細はHPでご確認ください。