

GW event

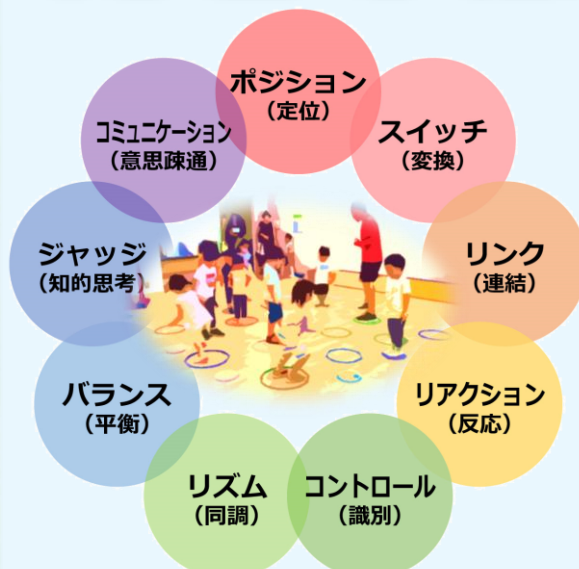
ゴールデンウィークイベント

飛び込み練習会 5/7 SUN

スタート台を使っての飛び込みの練習を行います。
クロールを25m泳げる方のみ対象
【子どもの部(小学生から高校生)】
10:50~11:50 定員20名
【大人の部】
12:00~13:00 定員15名
料金:1,000円



心と体を育むプログラム にこすぽ



未就学児のお子様を対象とした体と心を育む笑顔のあそびプログラムです。
様々な動きを経験することで幅広い運動能力を身につけながら、親子や友達とみんなと一緒に体を動かすことで、周りの状況を判断する能力や、コミュニケーション能力の向上を目指します！

VRレッスン1日体験会

30分間のレッスンで15分間休憩を繰り返します。
通常料金300円のところをこの日だけ特別に100円で！暗闇の中で行われる映像運動プログラムをぜひ体験してみてください！

ヨガ、ピートボックス、コアコントロールetc...

※当日のレッスンの時間割は別紙参照

料金:1レッスン30分100円 各定員12名

対象:中学生以上

5/7 SUN



親子スイミング 生徒募集

★木曜10:50~11:35★
★土曜11:30~12:15★

【参加条件】

現在2歳児~年中までのお子様とその保護者様
2018年4月2日~2021年4月1日生まれ
※お子様1人につき1人の保護者となります。

保護者は成人した親族のみ

【定員】10組

キッチンカーがやってくる！

好評のキッチンカーがまた来ます！お昼ご飯はこれで決まり！

5/3 WED

- ★高月堂221
- ★和楽日
- ★パティスリー スミダ



5/4 THU

- ★ナナブンノハチくち〜な
- ★cafe switch
- ★パティスリー スミダ



★水馬達倶楽部達成記録★

下河順一様が400万mを達成しました！
おめでとうございます！