

トレーニングルーム 4月16日(日)からリニューアル予定

※トレーニングの初回利用時、トレーニングマシンの
未経験者・中学生は初回講習会の受講が必要です。
(お電話でご予約ください)

導入予定マシン

- ・パワーラック
 - ・ベンチプレス
(セーフティーバー付き)
 - ・ダンベル
(最大60kg)
 - ・ランニングマシン
- ※予定です



★☆☆5!SENCE★☆☆ バーチャルプログラム 四国初導入

5!SENCE(ファイブセンス)は
プロジェクションマッピングによる斬新な
暗闇フィットネスプログラムです。グループレッスン初心者でも気軽に参加できます！



25mプール & トレーニングルーム 臨時休館のお知らせ

4月12日(水)~4月15日(土)の期
間中は25mプールの清掃を行います。

さらに今年にはトレーニングルームの
マシンのリニューアルを行うため、
一般開放はありません。4月16日
(日)から新しくなったトレーニング
ルームへ、ぜひ来てください♪

4月から9月末までの一般開放している
土曜日はプール生徒児童無料開放開催中！
対象：小学生~高校生
※中学生以上は生徒手帳または学生証をご提示ください。
小学生のご利用は25m以上の泳力が必要です。

注目👁️ 4月から営業時間が変わります！

平日・土曜日：10時~21時まで
日曜日・祝日：10時~17時
※休館日は火曜日

お間違えないように！

