


2024年度
第5回

参加
無料



無料健康スポーツセミナー

「総集編」

～肩こり腰痛・しっかり運動～

日時

2024年
8月18日 日 10:30-11:30

定員
・
対象

先着15名様 ※8月1日(木)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。
どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一 (健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821