

2024年度
第4回

参加
無料

無料健康スポーツセミナー
「ストレッチポールで整える」
～姿勢の安定とリラックス～

日時

2024年
7月15日 月・祝 14:00-15:00

定員
・
対象

先着15名様 ※7月1日(月)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一
(健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821