

2024年度
第1回

参加
無料

無料健康スポーツセミナー

「肩こり・腰痛講座」

～体の不快を解消したい～

肩・腰の不調を症状別に解説し解消法で、
慢性的なお疲れを癒します。

日時

2024年
4月21日 **日** 10:30-12:00

定員
・
対象

先着15名様 ※4月1日(月)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一
(健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821