

冬休み 陸上教室

3日間で
「走る」「跳ぶ」
「投げる」を知る

陸上競技の基礎！「走る」「跳ぶ」「投げる」を一緒に楽しもう！

12/25 (月) 走る

身体を大きく動かすことを意識して、走ることの楽しさを学び、少しでも早く走れるようになりましょう

12/26 (火) 跳ぶ

高く上に跳べるように、ジャンプの運動を繰り返し行い、陸上競技の走り高跳びを体験してみよう

12/27 (水) 投げる

ジャベボールを使って投擲の基本的な動きを身につけよう

対象：年長～小学3年生

定員：12名

料金：3日間3,000円

申込：11月18日(土)11時～

申込用紙に必要事項を記入し入金をもったの申し込み完了（原則返金不可）

※天候により、日程変更、もしくは内容の変更がある場合がございます。予めご了承ください。

香川県立総合水泳プール

時間は
11時～12時