

2023年度
第3回

参加
無料

無料健康スポーツセミナー
「ストレッチ&リラクゼーション」
～緩める・伸ばすで 体コンディショニング～

日時

2023年
6月11日 日 10:30-12:00

定員

先着15名様 ※6月1日(木)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。

対象

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一
(健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821