

2023年度
第9回

参加
無料

無料健康スポーツセミナー

「冬の運動習慣②」

～お家で出来るトレーニング～

日時

2023年

12月17日 日 10:30-12:00

定員

先着15名様

※12月1日(金)より、窓口またはお電話にてお申込みいただけます。

対象

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一 (健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール

香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821