

2023年度  
第7回

無料健康スポーツセミナー

# 「健康ウォーキングセミナー」

～楽しく快適  
ウォーキング～



参加  
無料

日時

2023年  
10月28日 土 10:30-12:00

定員  
・  
対象

先着15名様 ※10月1日(日)より、窓口またはお電話にて  
お申込みいただけます。  
どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一 (健康運動指導士)

ご予約  
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール  
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821