フィットネス・トレーニング教室 日程表（2026年度・第5期）

注意事項：ご入金をもっての申込完了となります。申込時には利用証が必要です。

【スポーツ安全保険について】

●2026年度からスポーツ安全保険への加入は任意となります。加入される場合、保険料は現金のみの支払いになります。

※教室開始日の前日もしくは当日に保険の申込みをされた方は、保険の適用ができない場合がありますので予めご了承ください。

【フィットネススクール・トレーニング教室 募集期間】 ※申込み後のクラス変更、キャンセル、返金等はできません。予めご了承ください。

①継続者申込み期間：12/7（月）11:00～12/13（日）15:00（対象：2026年度第4期フィットネス・トレーニング教室受講生）

②クラス変更者申込み期間：12/14（月）11:00～12/18（金）20:00（対象：2026年度フィットネス・トレーニング教室受講生）

③新規者申込み期間：12/19（土）11:00～ ※定員に達した時点で募集終了

※定員に空きのあるクラスは都度参加も可能です

公式LINE お友達登録は こちら ▶ LINE

曜日	教室名	担当	定員	時間	受講料/回数	対象	実施日
月	デトックスヨガ	林	16名	10:00 ～ 11:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	1月 25 2月 1・8・15・22 3月 1・8・15
	夜のリラックスヨガ	Yurie	16名	18:50 ～ 19:50			
	自力整体	滝川	16名	20:00 ～ 21:00			
水	ピラティス	白玖	13名	10:00 ～ 11:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	1月 20・27 2月 3・10・17 3月 3・10・17
	シニア向け健康教室	福田	15名	13:00 ～ 14:00	5,600円 / 8回 1,200円 / 1回	65歳以上	
	デトックスヨガ	林	16名	18:00 ～ 19:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	
	ZUMBA	石田	13名	20:00 ～ 21:00			
木	トレーニング教室	スタッフ	25名	10:00 ～ 12:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	18歳以上	1月 21・28 2月 4・18・25 3月 4・11・18
	気持ちいいヨガ	甲斐	16名	11:15 ～ 12:15	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	
	シェイプアップファイト	篠原	10名	13:00 ～ 14:00			
	ZUMBA	佐藤	13名	18:15 ～ 19:15			
	ピラティス	白玖	13名	19:30 ～ 20:30			
金	かんたんステップ	和田	10名	10:00 ～ 11:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	1月 22・29 2月 5・12・19・26 3月 5・12
	ハッピー健活教室	大西	13名	11:30 ～ 12:30	5,600円 / 8回 1,200円 / 1回	65歳以上	
	ZUMBAGOLD	竹内	13名	18:50 ～ 19:50	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	
土曜日の特別教室（Winter） ※申込みは12/12（土）18:00～ 受付開始							
土	ZUMBA	佐藤	13名	19:00 ～ 20:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	1月 23・30 2月 6・20・27 3月 6・13・20

- ○ 各教室内容につきましては、別紙要綱をご覧ください。
- ○ 受講料の返金はできませんので、日程や時間をご確認の上、お申込みください。（振替や還付はありません）
- ○ 各教室の募集期間をお間違えのないよう、お申込みください。都合により、日程を変更する場合があります。
- ○ 申込者が定員に達した時点で募集は締め切りとさせていただきます。
- ○ 翌期に教室を継続受講される方は、次回募集に優先的にお申込みいただけます。

香川県立総合水泳プール
お問い合わせ
☎：087-885-3821