

フィットネス・トレーニング教室日程表(2026年度・第1期)

注意事項:申込時には利用証が必要になります

【スポーツ安全保険について】

●2026年度からスポーツ安全保険への加入は任意となります。加入される場合、保険料は現金のみの支払いになります。

※教室開始日の前日もしくは当日に保険の申込みをされた方は、保険の適用ができない場合がありますので予めご了承ください。

【キッズ運動教室・運動能力養成塾 募集期間】 ※申込み後のクラス変更、キャンセル、返金等はできません。予めご了承ください。

①継続者申し込み期間:毎月1日～15日 ②新規者申し込み期間:毎月16日～月末 ※定員に空きのあるクラスは都度参加も可能です

曜日	教室名	担当	定員	時間	月謝制	対象	実施日
木	キッズ運動教室	けいた	各10名	①15:45～16:45 ②17:00～18:00	4,000円 1,200円 / 1回	①年少～年中 ②年長～小学2年生	4/2・16・23・30
金	運動能力養成塾	岡田	10名	16:00～17:00	3,000円 1,200円 / 1回	小学1年生～ 小学6年生	4/3・17・24

【フィットネススクール・トレーニング教室 募集期間】 ※申込み後のクラス変更、キャンセル、返金等はできません。予めご了承ください。

①継続者申し込み期間:3/2(月)11:00～3/7(土)17:00 (対象:2025年度第5期フィットネススクール・第5期トレーニング教室)

②継続者クラス変更申し込み期間:3/8(日)11:00～3/13(金)17:00 (対象:2025年度フィットネススクール・トレーニング教室)

③新規者申し込み期間:3/14(土)11:00～(定員に達した時点で募集締め切り)



※定員に空きのあるクラスは都度参加も可能です

曜日	教室名	担当	定員	時間	受講料/回数	対象	実施日
月	デトックスヨガ	林	16名	10:00～11:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1
	夜のリラックスヨガ	Yurie	16名	18:50～19:50			
	自力整体	滝川	16名	20:00～21:00			
水	ピラティス	白玖	13名	10:00～11:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	4/1・15・22 5/13・20・27 6/3・10
	シニア向け健康教室	福田	15名	13:00～14:00			
	デトックスヨガ	林	16名	18:00～19:00			
	ZUMBA	石田	13名	20:00～21:00			
木	トレーニング教室	スタッフ	25名	10:00～12:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	18歳以上	4/2・16・23・30 5/14・21・28 6/4
	気持ちいいヨガ	甲斐	16名	11:15～12:15			
	シェイプアップファイト	篠原	10名	13:00～14:00			
	ZUMBA	佐藤	13名	18:15～19:15			
	ピラティス	白玖	13名	19:30～20:30			
金	かんたんステップ	和田	10名	10:00～11:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	4/3・17・24 5/1・8・15・22・29
	ハッピー健活教室	大西	12名	11:30～12:30			
	ZUMBAGOLD	竹内	13名	18:50～19:50			

土曜日の特別教室(Spring) ※申込みは3/21(土)18:00～受付開始

曜日	教室名	担当	定員	時間	受講料/回数	対象	実施日
土	ZUMBA	佐藤	13名	19:00～20:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	4/11・18・25 5/9・16・23・30 6/20

- 各教室内容につきましては、別紙要綱をご覧ください。
- 受講料の返金はできませんので、日程や時間をご確認の上、お申込みください。(振替や選付はありません)
- 各教室の募集期間をお間違えないよう、お申込みください。都合により、日程を変更する場合があります。
- 申込者が定員に達した時点で募集は締め切りとさせていただきます。
- 翌期に教室を継続受講される方は、次回募集に優先的に申込みいただけます。

香川県立総合水泳プール
お問い合わせ
☎:087-885-3821