今の泳ぎを
もっと上手に！

大人
短期水泳教室

自分の泳ぎを
見直して
レベルアップ

今の泳ぎを見直してもっと上手くなろう！

月曜日に全4回の短期水泳教室

1 クロール・背泳ぎ
12：40〜13：40

2 平泳ぎ・バタフライ
13：45〜14：45

定員
各10名

日程
11/9(月) 11/16(月)
11/30(月) 12/7(月)

対象
18歳以上(学生不可)

- 1のクラス：クロール・背泳ぎが15m以上泳げる方のみ
- 2のクラス：平泳ぎ・バタフライが15m以上泳げる方のみ

料金
5,500円(税込)

申込日
10月24日(土)11：00〜

担当コーチの紹介
松浦コーチ



経歴

- 指導歴9年目
- 全国大会決勝進出経験あり
- マスターズ優勝経験多数あり
- 香川県マスターズ記録保持者
- ワールドマスターズゲームズ2027出場予定

ご希望の泳法を練習！
その方にあった練習をしていきます。

10月24日(土)のみ11：00に手続きを決める抽選を行い1番札を引いた方から番号順に手続きを始めさせていただきます。

現状を
分析して
レベルアップ！

単発参加不可

教室の前後は無料で泳げます！

香川県立総合水泳プール
087-885-3821

主催 シンコースポーツ・四電ビジネスグループ