

総水35周年イベント!!



9:00~13:00

35周年記念 水泳記録会

小学生から大人の方まで

【クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ】

いずれかの種目で25m以上泳げる方が参加できます!

自動審判計時装置を使用して大会と同様にタイム測定!

記録会要項・申込方法は右上の二次元コードから

参加料: 500円/1種目 申込期限: 8月31日(日)まで

AI姿勢分析 SKシセイカルテの
3つのポイント!



AI姿勢分析 SKシセイカルテの
3つのポイント!



AI姿勢分析 SKシセイカルテの
3つのポイント!



11:00~17:00

シセイカルテ測定会

※中学生以上 対象

参加料: 500円 定員: 1名/30分(最大12名)

立っている姿を撮影するだけで『身体の歪み』『未来の姿勢』を見える化できます!!

13:00~14:30

卓球日本代表



メンタルサポート担当による

健康セミナー

『日常生活における

健康的な生活習慣について』

※18歳以上 対象

卓球日本代表のメンタルサポートを行っている吉澤先生による
『生活習慣と健康心理学』に関する健康セミナーです!!

定員: 20名 参加料: 500円

10:30~11:30

かけっこ運動遊び教室

陸上選手が教える かけっこ教室!

運動遊びの中で走る力を養い

かけっこで活躍できるようになろう!

※小学1年生~小学4年生 対象

定員: 10名 参加料: 500円



10:00~17:00

トレーニングルーム無料開放

14:00~17:00

25mプール無料開放

Instagram更新中

Follow me

Instagram



LINEお友だち登録は
こちら▶▶▶

施設公式LINEにお友達
登録すると、最新情報を
チェックできます!



■ 営業時間 ... 9月1日(月)より通常営業に戻ります

毎週火曜日は休館日(※祝日の場合は翌日)

日曜・祝日は17時閉館(入館受付は閉館時刻の30分前まで)

50m屋外プールの営業は、9月15日(月)で終了となります

■ 料 金 ... 9月17日(水)よりプール利用料金(1回券・回数券)が通常料金に戻ります

1回券 大人: 530円/小中高生・高齢・障害者: 370円

※夏期限定回数券は1年間の有効期限があります

翌年も7/1から有効期限までご使用いただけます

■ プール清掃 ... 25(木)~28(日)まで屋内プールの清掃・ボイラーの点検・整備を行います

プール清掃期間中はトレーニングルームのみの営業となります

ご理解、ご協力をお願いいたします