

無料スポーツセミナー

目標設定、と行動の関係について 考えてみましょう

ースポーツ場面と日常生活の目標設定は同じ!?ー

参加
無料

日程

2025年8月24日(日)

時間

10:30-11:30

会場

香川県立総合水泳プール 会議室

講師

吉澤 洋二

名古屋経済大学名誉教授
日本スポーツ心理学会認定
スポーツメンタルトレーニング名誉指導士
日本代表卓球チームメンタルサポート
ソウル・バルセロナ・シドニーオリンピック大阪
世界選手権 ほか



内容

スポーツ選手は常に目標を設定して、それを達成しようと努力しています
しかし、すべてうまくいくとは限りません
このような**スポーツ選手の目標設定が日常生活における活動目標の
設定に活かさないでしょうか**
一緒にスポーツ場面と日常生活場面との目標設定について考えてみましょう

対象

小学生以上 ※小学生の方は保護者同伴が望ましい

申込

8月1日(金)10:00～先着順 定員20名程度
※電話予約可

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩1585-1
TEL:087-885-3821