

2025年度

参加
無料



無料健康スポーツセミナー

「怪我をしにくい身体を作ろう」

～コーディネーショントレーニングで運動能力を向上～

日時

2025年
7月6日 **日** 13:00-14:00

定員

先着15名様 ※6月22日(日)10:00より
窓口またはお電話にてお申込みいただけます

対象

どなたでもご参加いただけます

講師

竹中 誠之 (健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール

香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821