

第4期スクールのご案内

※レッスンスケジュールや各スクールの要綱はHPをご確認ください。
※別途保険料が必要になります。

キッズスイミング(年少～中学生)

全8回 8,800円(税込)

泳ぎの基礎から4泳法を練習していきます
レベルに応じた級で対応クラスが別れています



大人スイミング(高校生以上)

全8回 9,800円(税込)

初めて水泳をはじめる方から4泳法まで
レベルごとにクラス分けして指導します



選手・育成スイミング(小学生～大学生)

全32回 25,000円(税込) or 全8回 8,800円(税込)

大会出場を目指す学生を対象として
専門的な指導でタイムアップを目指すクラスです



土曜日の水泳教室

(年少～年長・10:20～11:20
小学生・11:30～12:30)

1回 1,500円(税込)

まだ水に慣れていないお子様向けの教室です
未就学児と小学生で時間とクラスを分けています
都度参加の教室につき、事前予約をお願いします



トレーニング教室(18歳以上)

全8回 6,000円(税込)

トレーニング経験の少ない方を対象とした教室で、
基礎的なトレーニングの方法や
筋力アップ・脂肪燃焼に繋がる
グループレッスンなども行います
初心者の方も大歓迎!!



フィットネススクール(中学生以上)

全8回 6,000円(税込)

ヨガ・ピラティス・ZUMBAなどの
スタジオレッスンプログラムです



キッズ運動教室(年少～小学2年生)

全8回 5,600円(税込)

遊びの要素を取り入れた運動を行いながら
身体を動かす楽しさやお友達との協調性を育む
お子様向けの教室です



運動能力養成塾(小学1年生～小学4年生)

全8回 5,600円(税込)

走る・投げる・跳ぶなどの
基礎的な運動能力の向上を目指して、
様々な運動を行うお子様向けの教室です



月	火	水	木	金	土
デトックスヨガ 10:00～11:00	ピラティス 10:00～11:00		かんたんステップ 10:00～11:00		
		はじめてピラティス 11:15～12:15	いきいき元気体操 11:30～12:30		
		シニア向け健康教室 13:00～14:00	シェイプアップフィット 13:00～14:00		
		デトックスヨガ 18:00～19:00	ZUMBA 18:15～19:15	ZUMBA GOLD 18:50～19:50	ZUMBA 19:00～20:00
夜のリラクゼーション 18:50～19:50			ピラティス 19:30～20:30		
自力整体 20:00～21:00		ZUMBA 20:00～21:00			

シニア向け健康教室(65歳以上)

いきいき元気体操(中学生以上)

全8回 5,600円(税込)

ストレッチや筋力トレーニング等の
体操をわかりやすく解説しながら行います



新規入会の方は申込用紙に必要事項を記入し
受講料を添えて窓口でお申込ください

LINEお友だち登録は
こちら▶▶▶

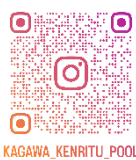


施設公式LINEに
お友達登録すると、
最新情報をチェックできます!

Instagram更新中

Follow me

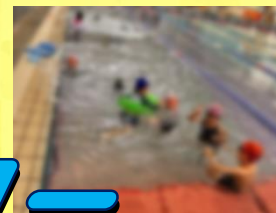
Instagram



KAGAWA_KENRITU_POOL

11/9(日)・12/21(日)開催!!

キッズ ウォーター ランド



泳げないお子様でも楽しめるようにプールを開放します!
対象年齢: 年少～中学生 その他の詳細はHPを確認!