

2025年10月13日(月/祝) スポーツの日 イベント

プールもトレーニングも
施設無料開放

※プールは小学生以上の方のみ(小学生は25m以上の泳力が必要)
※トレーニングは中学生以上の方のみ(中学生またはトレーニングマシンの使用経験がない方は初回講習会の受講が必要。要予約)

ウォーキング教室

フットロックボールも使用して
全身の筋肉を刺激しながらウォーキングを行います
※雨天時は50mピロティにて実施

11時~12時(高校生以上)

定員15名 参加料500円

無料スポーツセミナー

身体の柔軟性を向上させるセルフケア
~筋膜リリースとストレッチ講座~

10時30分~11時30分

定員15名 参加料 無料

申込日 10月1日(水)10時~ 電話予約可

VR体験レッスン

VRレッスンが通常1回券400円のところを
この日は無料で受講できます!

13時00分~(中学生以上)

各定員12名 参加料 無料

電話予約可

※詳細なレッスンスケジュールは別紙をご覧ください

無料スポーツセミナー以外の申込は

9/14(日) 11時から

※窓口で入金をもっての予約完了

※キャンセル返金不可

ライフジャケット体験会

ライフジャケットの正しい使い方を学びましょう

10時30分~11時30分 (年長~大人)

定員10名 参加料 無料

遊泳スペース解放!

キッズウォーターランド♪

13時~14時30分

入水者1名につき300円

(キャップをお持ちでない方は購入必須)

《対象者 / 注意事項》

年少(オムツの取れている方)~中学3年生

01. 未就学児は必ず保護者同伴(成人した大人)

02. 大人1人につき子ども2名まで

03. 小学生以上の保護者は観覧席(写真撮影禁止)

04. 浮き輪(丸い物)、アームヘルパー、
水鉄砲、ライフジャケットの持ち込み可能

子ども&大人 飛込みレッスン

10時50分~11時50分(小~中学生)

12時~13時(高校生~)

※どちらも25m以上泳げる方のみ

各定員10名 参加料1,500円

香川県立総合水泳プール TEL:087-885-3821

主催: シンコースポーツ・四電ビジネスグループ