

# ★平成30年度第1期

## キッズスイミングスクールのご案内★

	月	火	水	木	金
15:00	20～16級		20～16級	20～16級	20～16級
16:00	20～7級		20～13級	20～7級	20～7級
17:00	18～7級		18～7級	18～7級	18～7級
18:00	17～7級		17～7級	8～1級	8～1級
19:00	6級～プﾗｯ		6級～プﾗｯ	8級～プﾗｯ	6級～プﾗｯ
20:00	選手・育成コース		選手・育成コース	選手・育成コース	選手・育成コース

### ●定員●

月曜15:00 30名  
 水曜15:00 15名  
 木曜15:00 15名  
 金曜15:00 30名  
 16:00以降 35名程度

募集期間	継続者 (29年度第4期幼児・ キッズスイム受講生)	クラス変更者 (29年度第4期幼児・ キッズスイム受講生)	新規者
	3月19日(月)10:00～ 3月23日(金)20:30	3月24日(土)13:00～ 3月30日(金)20:30 ※裏面参照	3月31日(土)11:00～ 4月5日(木)21:00 ※3月31日のみ12時で受付を終了さ せて頂きます。裏面参照

★平成29年度第4期進級テストで合格し対象級外となる方は、3月23日(金)20時30分までに入金をしていただき、希望のクラスの用紙を受付に提出してください。抽選後、館内掲示・ホームページにて当選結果をご確認ください。

開講日：【月曜クラス】4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25  
 【水曜クラス】4/11, 18, 25, 5/9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20  
 【木曜クラス】4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21  
 【金曜クラス】4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22

対象：年中～中学生

受講料：全10回 5,200円（別途スポーツ安全保険料が必要です。保険料：800円）

申込方法：今年度初めて受講される方は『キッズスイミング参加申込書』に必要事項を記入し、受講料とともに受付へお持ちください。

★過去に受講経験がある方で利用証をお持ちの方はA5サイズ、お持ちでない方はA4サイズの申込書にご記入ください。

※申込み1回につき1名、先着順とさせていただきます。

但し、「きょうだい」のみ一緒に申込みできます。

なお定員になり次第、募集を締め切ります。

- ・募集期間終了後にまだ定員に空きのあるクラスは引き続きお申込みいただけます。
- ・申込み手続き後の返金はいたしません。

★必ず裏面もご確認ください。

### 【進級基準】

級	項目
20	バブリング(口から息が吐ける)
	顔つけ(5秒以上顔つけができる)
	とびつき(台から先生までとびつける)
	補助付背浮き(力を抜いて浮くことができる)
19	もぐり(目をあけて5秒以上もぐれる)
	伏浮きキック 3M
	連続呼吸5回(補助付でスムーズに呼吸ができる)
18	板けのび・板背浮き・補助付ボビング(各5M)
17	けのび・背浮き・ボビング(各5M)
16	板キック12.5M
15	板キック 25M
14	面かぶり板キック 25M
13	面かぶりキック 7M以上
12	背面キック 12.5M
11	背面キック 25M

級	項目
10	面かぶりクロール 10M
9	クロール 15M
8	クロール 25M
7	背泳ぎ 25M
6	平泳ぎキック 25M
5	平泳ぎ 25M
4	バタフライキック 25M
3	バタフライ 25M
2	クロール・背泳ぎ ターン
1	平泳ぎ・バタフライ ターン
銅	個人メドレー100M 2分15秒以内
銀	クロール・バタフライ50M タイム測定
金	背泳ぎ・平泳ぎ50M タイム測定
プﾗｯ	個人メドレー200M タイム測定4分以内

# ☆キッズスイミングスクールのご案内☆



## 《持ち物について》

- ・水着、ゴーグルの指定はございませんので、各自でご用意ください。
- ・受講時に指定の水泳キャップ（未就学児はオレンジ、小学生以上は紺色）をかぶっていただきます。受講日まで受付にてお買い求めください。（1枚650円）  
また、利用証や配布物を入れるクリアファイルを受講者全員にご準備いただくようになります。受付にて販売しておりますので、教室開始日までにご購入ください。
- ・その他、タオルなども忘れないようお持ちください。（レンタルはしていません）
- ・持ち物には必ず名前を記入してください。特に水泳キャップの全面にはよくわかるようお願いいたします。
- ・クリアファイルに入れた利用証はファイルごと受付に提出し、帰りに必ずお持ち帰りください。
- ・利用証は年度が替わりましても使用しますので、失くさないようお願いいたします。
- ・利用証を紛失した場合は再発行をお申し出ください。（再発行手数料100円）



ワッペン  
は左耳の上のあたりから、縫い付け  
新たなワッペンは  
その右隣に  
縫い付けてください。

## 《スクール時間について》

- ・スクール開始15分前から窓口にて受付を行います。
- ・スクール開始5分前からプールサイドにて準備体操を行います。
- ・スクール終了時間は50分とし、片付け、シャワー、更衣時間を10分間とさせていただきます。  
☆水着に着替えてタオルを持ってプールサイドへ行かせてください。

## 《進級テストについて》

- ・進級テストは8回目に行います。※欠席された方は9回目に行います。
- ・受講者全員にテスト結果表と合格者はワッペンを最終日までにお渡しします。
- ・ワッペンはスイムキャップに縫い付けていただくようになりますので、失くさないようお願いいたします。尚、失くされた場合は受付にてご購入してください。（1枚110円）

## 《お申込みについて》

- ・クラス変更者のお申込みは初日のみ13:00までに、新規者のお申込みは初日のみ11:00までに正面玄関前にお越しいただいた方へ、手続きをする順番を決める抽選を行い、1番札を引いた方から番号順に手続きを始めさせていただきます。

13:00および11:00を過ぎてお越しになられた方は先着順の列にお並びいただき、整理券をお持ちの方の後に手続きしていただくこととなりますので、時間厳守をお願いいたします。

- 整理券配布時に申込まれる方の受講証（新規者は申込み用紙）を確認させていただきますので、必ずお持ちください。整理券は保護者様1名につき1枚を配布いたします。兄弟、姉妹の方は1枚の整理券で一緒に手続きができます。ご家族以外の方の申込みを預かって来られる場合は、先着順の列の最後尾に並び直していただきますのでご了承ください。一度に整理券をお渡しできるのは一家族様（同一姓）のみで、ご親戚の方は別家族とさせていただきます。手続きは番号順にお呼びいたしますが、その時いらっしやなかった場合は、その番号は無効となりますのでご了承ください。
- ・継続者の申込み期間を過ぎて、空きがあれば継続申込みをすることができます。
- ・平成30年度第1期キッズスイミングに参加された方は平成30年度第2期申込み時に優先的に申込みいただけます。
- ・保険料の有効期限は平成30年4月1日から平成31年3月末までです。

## 《受講の曜日・時間の変更について》

- ・申込み後のクラス変更は原則行っておりませんので、申込みの際はお間違えのないようご注意ください。

## 《更衣ロッカーについて》

- ・荷物はロッカーに入れ、必ず鍵を閉めてください。鍵はプールサイドで担当コーチが預かりますのでプールサイドまでお持ちください。イスや個室の中に置いておかないようにしてください。また、貴重品などはお持ちにならないようお願いいたします。未就学児のお子様の鍵は、保護者の方が預かるようお願いいたします。（盗難に関しては一切の責任を負いません）

## 《お申込みにあたっての注意事項》

- ・定員に達していないクラスは募集期間終了後に引き続きお申込みができます。その際は、教室開催の3日前までにお申込みください。
- ・申込み後のキャンセル、返金はできませんのでご了承ください。また、クラスの途中変更はできません。

## 《保護者の方へ》

- ・観覧席へ入場される際は、必ず見学者用スリッパに履き替えてください。尚、教室が重なる時間帯はスリッパが不足いたしますので、スリッパ持参のご協力をお願いいたします。※見学者用スリッパは子供用がありません。お子様連れの方は事故防止のため、子供用スリッパをご持参ください。
- ・観覧席からの携帯電話やデジタルカメラでの写真撮影、ビデオカメラの撮影はできませんのでご了承ください。また、観覧席ではお弁当やお菓子などの食べ物は禁止となっております。
- ・新規申込みの方はお子様の泳力にあったクラスからスタートできます。
- ・学校内でインフルエンザにより休校になった場合、もしくはご家族がインフルエンザにかかった場合また、伝染病の可能性がある場合は教室の受講を控えていただくよう、ご配慮をお願いいたします。その際の還付や振替はございませんので、あらかじめご了承ください。
- ・未就学児の保護者の方は、教室受講中は観覧席より見学をお願いいたします。
- ・質問等がございましたら、担当コーチまたは受付までお問い合わせください。

※注意 重大事故防止の為、正面玄関前モニュメントでは遊ばせないようお願いいたします。

詳しい内容やお問い合わせは受付窓口、またはお電話でお願いいたします。香川県立総合水泳プール TEL087-885-3821