

『春休み短期水泳教室』 参加申込書

申込日 年 月 日

利用証番号			
フリガナ			
氏名 (受講生)	性別 男・女		
フリガナ			
氏名 (保護者様)			
住所	〒		
本人との続柄	連絡可能時間	いつでも・時以降	
電話番号 (携帯・続柄)	自宅 緊急連絡先(携帯) (父・母・祖父母・その他)		
生年月日 年齢・新学年	年 月 日生 才 新学年 年生 (新年少・新年中・新年長)		
当施設での最終受講クラス	年度	期	曜日 時クラス
最終級or練習内容			

泳力申告→ ※該当欄に○をつけてください。実際の泳力に相違がある場合、時間変更をして頂く事もございます。(正確に申告してください。)

20級	口から息を吐くことができる 5秒以上顔つけができる 赤台から先生まで飛びつくことができる 力を抜いて上を向いて浮くことができる
19級	目を開けて5秒以上もぐることができる 下向きで顔をつけてキックで3m進むことができる 連続呼吸5回(補助付でスムーズに呼吸できる)
18級	ビート板を持ってけのびで5m進むことができる ビート板を持って背浮きで5m進むことができる 補助付ポビングで5m進むことができる
17級	けのびで5m進むことができる 背浮きで5m進むことができる ポビングで5m進むことができる
16級	ビート板を持ってキックで12.5m進むことができる
15級	ビート板を持ってキックで25m進むことができる
14級	顔を水につけてビート板キックで25m進むことができる
13級	顔を水につけたままキックで7m進むことができる
12級	きをつけの姿勢で上向きキックで12.5m進むことができる
11級	両手を頭上にして上向きキックで25m進むことができる
10級	呼吸なしクロールで10m進むことができる
9級	クロールで15m進むことができる
8級	クロールで25m進むことができる
7級	背泳ぎで25m進むことができる
6級	平泳ぎキックで25m進むことができる
5級	平泳ぎで25m進むことができる
4級	バタフライキックで25m進むことができる
3級	バタフライで25m進むことができる
2級	クロール・背泳ぎのターンができる
1級	平泳ぎ・バタフライのターンができる
銅	100m個人メドレー(2分15秒以内)
銀	クロール(50秒以内)・バタフライ(58秒以内)で泳げる(50m)
金	背泳ぎ(55秒以内)・平泳ぎ(55秒以内)で泳げる(50m)
プラチナ	200m個人メドレーを4分以内で泳ぐことができる

↑他のスイミングに通われていた方は練習内容をご記入ください

【備考】病気やケガの有無、その他要望・希望があればご記入ください。

備考欄			
-----	--	--	--

※ご記入の個人情報は、教室受講者名簿として使用し、それ以外には一切使用いたしません

《ご希望のクラスに○をつけてください》学年基準:新年少=2020年4月2日~2021年4月1日生まれ

	前期	希望	後期	希望
1時間目	①水慣れ 《20級~19級》新年少~		①水慣れ 《20級~19級》新年中~	
2時間目	①水慣れ 《20級~19級》新年長~ ②けのび~背浮き 《18級~17級》新年長~		①けのび~背浮き 《18級~17級》新年長~ ②ビート板バタ足 《16級~14級》新年長~	
3時間目	①ビート板バタ足 《16級~14級》新年長~ ②バタ足~背面バタ足 《13級~11級》新年長~		③バタ足~背面バタ足 《13級~11級》新年長~	
4時間目	①平泳ぎ~バタフライ 《6級~3級》新年長~ ②クロール~背泳ぎ 《10級~7級》新年長~		①平泳ぎ~バタフライ 《6級~3級》新年長~ ②クロール~背泳ぎ 《10級~7級》新年長~	
5時間目	①水慣れ 《20級~19級》新年中~ ③ターン~タイム 《2級~》新小1~			

も後場※
受、合と募
付空はな集
いき抽り期
たの選ま間
しあとな中
ますな。に
す。ラます
ラす募込
は。集み
追尚で頂
加、定け
の抽員る
お選にの
申終達一
込し了ク
み たラ

抽選番号	PC入力	クラス入力
	月 日	月 日
申込受付	入金受付	保険入金
月 日	月 日	月 日

香川県立総合水泳プール
指定管理者:シンコースポーツ・四電ビジネスグループ

《お客様控え》 氏名

★3月10日(日)13時に抽選結果を施設HPにて発表いたします。
抽選番号でご確認ください。

受講希望 クラス	前期 後期	1時間目・2時間目・3時間目・4時間目・5時間目	①・②・③	抽選番号
-------------	----------	--------------------------	-------	------