

フィットネス・トレーニング教室日程表（2021年度・第3期）

【募集期間】

- ①継続者申込み期間:7/19(月)11:00～7/25(日)13:00迄（対象:2021年度第2期フィットネススクール受講生・2021年度第2期トレーニング教室受講生）
- ②継続者クラス変更申込み期間:7/26(月)11:00～8/1(日)13:00迄（対象:上記同様）
- ③新規者申込み期間:8/2(月)11:00～（定員に達した時点で募集締め切り） **★土曜日ZUMBAは随時募集中！**

曜日	教室名	担当	定員	時間	受講料/回数	対象	実施日
月	デトックスヨガ	林	9名	10:15～11:00	5,200円 / 8回	中学生以上	8/16・23・9/6・13・27・10/4・11・18
	デトックスヨガ	林	9名	19:00～19:45			
	自力整体	滝川	9名	20:15～21:00			
水	ピラティス	白玖	9名	10:15～11:00	5,200円 / 8回	中学生以上	8/18・25・9/1・8・15・29・10/6・13
	デトックスヨガ	林	9名	17:50～18:35			
	フラダンス	広田	8名	19:05～19:50			
	ZUMBA	石田	8名	20:20～21:05			
木	トレーニング教室	—	25名	10:00～12:00	4,600円 / 8回	18歳以上	フィットネススクール 8/19・26・9/2・9・16・30・10/7・14 ★トレーニング教室 9/2・9・16・23・30・10/7・14・21
	はじめてピラティス	佐々木	9名	10:00～10:45	5,200円 / 8回	中学生以上	
	はじめてピラティス	佐々木	9名	11:15～12:00			
	ダンスエアロ	富田	8名	15:15～16:00			
	ZUMBA	佐藤	8名	18:20～19:05			
	ピラティス	田中	9名	19:35～20:20			
	ベリーシェイプ	滝川	8名	20:50～21:35			
金	かんたんステップ	和田	8名	10:15～11:00	5,200円 / 8回	中学生以上	8/20・9/3・10・17・10/1・8・15・22
	ZUMBA GOLD	竹内	8名	19:05～19:50			
	自力整体	滝川	9名	20:20～21:05			
土	ZUMBA	佐藤	8名	19:00～19:45	1,000円 / 1回	中学生以上	8/14・21・9/11・25

- 受講料の返金はできませんので、日程や時間をご確認の上、お申込みください。
- 各教室の募集期間をお間違えないよう、お申込みください。
- 都合により、日程が変更する場合がございます。
- 申込者が定員に達した時点で募集は締め切りとさせていただきます。
- 全8回の教室を継続受講される方は、次回募集に優先的に申込みいただけます。

香川県立総合水泳プール
お問い合わせ ☎ : 087-885-3821