

第4期

# フィットネススクール 体験レッスンのご案内

★体験レッスンご希望の方は、お電話にてご予約ください。  
下記人数は現在の空き状況になります。

		クラス名	受付可能人数
月曜	12:30~	ベリーシェイプ	6名
月曜	20:15~	自力整体	3名
水曜	13:15~	太極拳	5名
水曜	17:50~	デトックスヨガ	2名
水曜	19:05~	フラダンス	4名
木曜	11:15~	はじめてピラティス	4名
木曜	20:50~	ベリーシェイプ	2名
金曜	10:15~	かんたんステップ	1名
金曜	20:20~	自力整体	5名

シェイプアップのクラスから  
調整系のクラスまで  
様々なプログラムを開催中。  
初心者・高齢者の方にも  
オススメです。

参加料  
¥1,000  
お得な回数券も  
販売中

スクール  
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール  
TEL: 087-885-3821