

2020年度第3期 フィットネススクール 受講生募集

	月	火	水	木	金
10:00	デトックスヨガ 10:15~11:00		ピラティス 10:15~11:00	はじめてピラティス 10:00~10:45	かんたんステップ 10:15~11:00
11:00				はじめてピラティス 11:15~12:00	
12:00					
13:00	ベリーシェイプ 12:30~13:15		太極拳 13:15~14:00	<div style="border: 1px dashed green; padding: 5px;"> コロナウイルス感染症防止のため、 ①レッスン時間の短縮 ②レッスン間隔を30分空ける ③定員数を減らす等、対応をさせていただきます。 ご理解とご協力をお願いします。 </div>	
14:00					
17:00					
18:00			デトックスヨガ 17:50~18:35	ZUMBA 18:20~19:05	
19:00	デトックスヨガ 19:00~19:45		フラダンス 19:05~19:50	ピラティス 19:35~20:20	ZUMBA GOLD 19:05~19:50
20:00					
21:00	自力整体 20:15~21:00		ZUMBA 20:20~21:05	ベリーシェイプ 20:50~21:35	自力整体 20:20~21:05
22:00					

開講日	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
月曜クラス	11/30	12/7	12/14	12/21	1/4	1/18	1/25	2/1
水曜クラス	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	1/13	1/20	1/27
木曜クラス	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	1/14	1/21
金曜クラス	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	1/15	1/22

◆受講料◆ 5,200円(全8回)

【特典】同じ期内に2クラスお申込みの方は、2クラス目からは3,500円で受講いただけます。

◆定員◆ 各クラス定員数が違いますので、詳しくは裏面をご覧ください。

◆対象◆ 中学生以上

◆募集期間◆ 【第2期受講者・クラス変更なし】2020年10月19日(月)10時~10月24日(土)21時

【第2期受講者・クラス変更希望】2020年10月26日(月)10時~10月31日(土)21時

【新規者】2020年11月2日(月)10時~11月8日(日)16時半まで

・申込みは先着順です。新規者の方は申込用紙と受講料を添えて窓口へお申込みください。

・各クラス定員になり次第、受付を終了いたします。

・第2期受講者は募集期間中に受講料のみ窓口にてお支払いください。

・過去に受講経験がある方で、顔写真付きの利用証をお持ちの方はA5サイズの申込用紙、

お持ちでない方はA4サイズの申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。

・今回受講される方は2020年度第4期のスクールに優先申込みができるようになります。

・お申込み後のクラス変更や返金はできません。予めご了承ください。

また、お客様のご都合による欠席への還付・振替はできません。

定員に空きのあるクラスは、体験レッスンも受付中！【受講料 1回1,000円】