

水泳初心者の方も大歓迎！！

2020年度第2期

大人スイム生徒募集！

Let's Enjoy Swimming!

	月	火	水	木	金
12:40		休館日		12:40~13:40 初 心	
13:40					
13:45			13:45~14:45 中級/上級	13:45~14:45 初 級	13:45~14:45 中級/上級
14:45					
14:50					
20:00					
20:00~21:00 初 級				20:00~21:00 中 級	
21:00~21:45 マスタース				21:00~21:45 初 心	
22:00					

【初心クラス】

バタ足などの基本動作から
クロール・背泳ぎ25m完泳を
目指すクラス

【初級クラス】

クロール・背泳ぎ50m完泳を
目指すクラス
※クロール25m・背面キック25m
泳げる方

【中級クラス】

4種目の泳法を修得を目指すクラス
※クロール・背泳ぎ50m泳げる方

【上級クラス】

4種目の泳法で長距離やスピード
アップを目指すクラス
※4種目25m泳げる方

【マスタースクラス】

インターバルスイムでしっかりと
泳ぎ込むクラス。大会出場を目指
されている方も大歓迎！
※4種目50m以上泳げる方

開催日程	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
月曜クラス	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22
水曜クラス	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24
木曜クラス	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
金曜クラス	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26

受講対象：高校生以上

定員：各クラス15名／マスタースクラスのみ10名

受講料：全10回60分6,300円／月・木21:00~21:45クラスのみ45分4,600円
※今年度初めての受講生は別途スポーツ安全保険料が必要です

募集期間：継続者(2020年度第1期受講生) ◆12月9日(水)11:00~12月14日(月)21:00
クラス変更者(2020年度第1期受講生) ◆12月16日(水)11:00~12月21日(月)21:00
新規者 ◆12月23日(水)11:00~12月28日(月)21:00

申込方法：今年度初めて受講される方は『大人スイム参加申込書』に必要事項を記入し、
受講料とともに受付窓口へお持ちください。

★過去に受講経験がある方はA5サイズ、それ以外の方はA4サイズの申込書に
ご記入ください。

- ・申込みは先着順とさせていただきます。先着順のため、代行は1回につき3名までとさせていただきます。なお定員になり次第、募集を締め切ります。
- ・申込み手続き後の返金はいたしません。
- ・募集期間終了後に定員に空きのあるクラスは引き続き申込みいただけます。

★詳しくは裏面の注意事項を必ずご確認ください。

香川県立総合水泳プール
TEL087-885-3821

(住所) 〒761-8042 香川県高松市御厩町1585-1

(URL) <https://www.kagawa-sspool.jp/>

参加される皆様へお願い

《コロナウイルス感染症対策について》

- ・飛沫を防止するため、ご来館の際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・入館の際は、検温を実施しておりますのでご協力をお願いいたします。なお、館内に手指用アルコール消毒液を設置しておりますのでご利用ください。
- ・教室で使用する物品はスタッフによる消毒を実施しておりますのでご理解ください。
- ・受講される際に体調不良や発熱、咳などの風邪の症状があるお客様には受講をお断りさせていただきます。その際の還付や振替はございませんので、あらかじめご了承ください。
- ・コロナウイルス感染拡大等によりスクールを急遽閉講する可能性がございます。閉講する場合はホームページにてお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。なお閉講した場合の還付・振替はございませんので、ご了承ください。

《更衣室・ロッカーについて》

- ・更衣室での密を避けるため、周りの方とのソーシャルディスタンスにご配慮いただきますようお願いいたします。（更衣室を同時に利用できる人数は5名程度です）
- ・更衣室での長時間の滞在をお断りしております。そのため、ドライヤーを設置しておりませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・ロッカーは必ず施錠し、鍵は各自でお持ちください。なお貴重品などはお持ちにならないようお願いいたします。（盗難に関しては一切の責任を負いません）

《持ち物について》

- ・水着、ゴーグル、タオル、マスクを各自でご用意ください。（指定なし）
- ・水着類のレンタルはしておりませんので、お忘れの無いようお願いいたします。

《利用証とスクール時間について》

- ・初めて受講されるお客様、または利用証をお持ちでないお客様は利用証を発行いたします。対象のお客様は1回目の教室受講前に当施設にて顔写真を撮影させていただきますので受付へお声掛けください。
- ・利用証はスクール開始前までに受付に提出し、お帰りの際にお持ち帰りください。
- ※利用証は年度が替わりましても使用いたしますので、失くさないようお願いいたします。なお、当施設の身分証明書としてもご利用いただけますので、スクールを継続されない場合も、破棄せず保管いただきますようお願いいたします。もし紛失された場合は再発行をお申し出ください。（再発行手数料110円）

《継続申込みについて》

- ・2020年度第2期大人スイミングにご参加された方は、翌期のお申込み時に優先的にお申込みいただけます。
- ・スポーツ安全保険の有効期限は年度間です。（2021年3月末まで）

《受講の曜日・時間の変更について》

- ・お客様都合でのお申込み後のクラス変更はできません。
- ・お客様の泳力が対象クラスに合っていない等、やむを得ず曜日・時間の変更を希望される場合は、担当コーチに申し出てください。

《泳法撮影について》

- ・教室5回目に水中にて泳法撮影を行い、映像を見ながら指導者からアドバイスを受けるフィードバックを行います。

《スクール緊急閉講時の連絡について》

- ・気象警報発令時及び感染症まん延や災害等による緊急時には、スクールを閉講する可能性がございます。その際には、ホームページに掲載いたしますので、ご確認をお願いいたします。閉講となった場合の還付・振替はございませんので、あらかじめご了承ください。