

Let's Enjoy Fitness!

2020年度第2期

トレーニング教室

生徒募集!



トレーニング経験の少ない方を対象とした教室で、基礎的なトレーニングの方法のほか、健康づくりやダイエットの方法なども指導します。初心者大歓迎!!!

開催日 10月8日・15日・22日・29日・
11月12日・19日・26日・12月3日・
12月10日・17日

継続者申込期間
9/3(木)10:00~9/19(土)21:00まで

新規者申込期間
9/20(日)10:00~10/1(木)21:00まで

定員 25名 (先着順)
※定員になり次第、受付を締め切ります

毎週木曜日
10:00~12:00



受講料
4,600円
今年度、スクールを
初めて受講される方は
別途スポーツ安全保険料が
必要です

《参加者の方へのお願い》

- 当施設で実施しております新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。
- コロナウイルス感染拡大等によりスクールを急遽閉講する可能性がございます。閉講する場合はホームページにてお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。なお閉講した場合の還付・振替はございませんので、ご了承いただいた上でお申込みください。
- 申込み手続き後の返金はいたしません。
- お申込みされたお客様へ利用証を発行いたします。初めて受講されるお客様、または利用証をお持ちでないお客様は1回目の教室受講前に顔写真を撮影させていただきますので受付へお声掛けください。
- 募集期間終了後、まだ定員に達していない場合は引き続き申込みいただけます。なお途中参加をされた方も1期分の受講料をいただきます。
- 教室中はトレーニングしやすい服装と、室内シューズを着用してください。
- 医師から運動を制限されている方、又は申し込み用紙の『参加者へのおたずね』の中で健康状態に問題がある方は、必ず事前に医師に相談してください。
- 教室が受講できなかった場合(休講になった場合を含む) 還付や振替はございませんので、予めご了承ください。
- 気象警報発令時および感染症まん延や災害等による緊急時には、スクールを閉講する可能性があります。開講する場合も閉講する場合も、ホームページにアップしますので、ご確認の程、宜しくお願い致します。閉講の場合の、還付・振替はございませんので予めご了承ください。

詳しくは、お電話か窓口でお問い合わせください。

香川県立総合水泳プール → 087-885-3821