

# トレーニングルーム利用のお客様へ

## 換気

定期的に窓を開け換気しています。

## 汗拭きタオル撤去

マシン使用後はペーパータオルに消毒液を吹きかけ各自で消毒をお願いします。  
ゴミは専用のゴミ箱へ捨ててください。

## 密をさける

お客様同士距離をとり、更衣室内も含め密にならないようご協力をお願いします。

## マシンの間引き

一部マシンの使用を制限しています。  
譲り合ってご利用ください。

## 備品等の使用制限

貸ベルト、血圧計、ストレッチマット等使用制限をしています。  
また、共有タオルは全て使用禁止にしていますので各自タオルの持参をお願いします。

## ゴミ箱の撤去

施設内の一部ゴミ箱を撤去しています。  
一般ゴミは各自でお持ち帰りください。

## 10/1より 緩和した項目

- ・マシンの使用制限台数を緩和。
- ・体重計、身長計の使用制限を緩和。
- ・ウォータークーラーの使用を緩和。  
※利用規制あり、直飲み禁止
- ・多目的更衣室の使用を緩和。
- ・自動販売機専用ゴミ箱の設置。

ご協力をお願い致します