

夏休み短期水泳教室のご案内

総合水泳プールでは、今年も夏休み中に、5日間連続の短期集中型水泳教室を開催いたします。
年中さんから中学生まで参加できます！夏休み中にしっかり泳ぎをマスターしましょう！
泳力級基準等教室の詳細は、受付・HPで教室要綱を必ずご確認の上、お申込みください。

期間(連続5日間)	時間	対象	内 容	定員	受講料
前期 7/31~8/4	1時間目 9:50~10:50	幼児 (年中・年長)	全く泳げない、水が怖い等のお子様を対象に、楽しく水遊びをしたり泳ぎの基礎を練習	15名	1クラス/5日間で 3,050円 (別途保険料800円) ※今年度当施設にて スポーツ安全保険料 納入済の受講者は 保険料不要
		10級~7級 (小・中学生)	小学生の水慣れから 背面キック25m完泳までを練習	15名程度	
中期 8/11~8/15	2時間目 10:50~11:50	18級~7級 (小・中学生)	小学生の水慣れから、クロール・背泳ぎで25m完泳までの練習	35名程度	
		後期 8/18~8/22	3時間目 11:50~12:50	① 2級~プラチナ (小・中学生)	
② 9級~プラチナ (小・中学生)	希望の泳法1種目を練習 ※25m以上の泳力のある方			20名程度	



7/30(日) 夏の感謝祭



夏の感謝祭 タイムスケジュール

	正面玄関前	会議室	25m温水プール	屋外50mプール	トレーニングルーム
10:00		10:00~11:00 「ヨガを深めよう！」	10:00~21:00 (一般開放)	10:00~19:00 (一般開放)	10:00~21:00 (一般開放)
11:00	かき氷 1個 100円	対象：中学生以上の方 参加料：500円 定員：16名 ※7/1(土)10:00申込開始 参加料を添えて受付窓口へ	児童・生徒無料開放 小学生は25m以上の泳力が必要	児童・生徒無料開放 50m以上の泳力が必要	トレーニング機器初心者、初めて利用する中学生(全員)は、初回講習会をご予約ください(電話可) 準備物：室内専用シューズ トレーニングウェア 学生証
12:00	ぶっかけそうめん 1杯 100円	11:15~12:15 「みんなでエアロプラス！」		飛込みレッスン 午前の部 10:30~12:00 午後の部 13:30~15:00 対象：50m以上泳げる 小学1年生~中学3年生 参加料：1,500円 定員：午前・午後 各30名 ※7/1(土)10:00申込開始 参加料を添えて受付窓口へ (午前と午後の重複申込みOK)	13:00~17:30 peek a body 測定会 peek=透かし見る 「体の歪み」 「筋肉の硬直・過伸張」 を3D CGで評価！ 所要時間：約30分間 測定料：2,000円 2回目以降1,500円 7/1(土)10:00~ 予約開始(電話可) ※体のラインがわかる服装で (スカート不可)
13:00	たこ焼き 1舟(8個入り) 250円	対象：小学生以上の方 参加料：500円 定員：12名 ※7/1(土)10:00申込開始 参加料を添えて受付窓口へ			
14:00	スーパーボールすくい 1回 100円	13:00~13:45 「ボディバランス」			
15:00		対象：中学生以上の方 参加料：300円 定員：12名 ※7/1(土)10:00申込開始 参加料を添えて受付窓口へ			
16:00		14:00~15:30 「タオルで作ろう！」			
17:00		楽しく「タオル人形」を作ろう			
18:00		対象：年少~小学6年生まで (未就学者は保護者同伴) 参加料：500円 定員：20名 ※7/1(土)10:00申込開始 参加料を添えて受付窓口へ			
19:00					
20:00					
21:00					



7月 行事予定

香川県立
総合水泳プール
平成29年7月号

日	曜日	行 事	一般の方が利用できる時間帯		
			屋外50mプール	屋内25mプール	トレーニングルーム
1	土	※午前中の会議室レッスンは休講	10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
2	日	高松市中学校総体水泳競技大会	×	×	×
3	月		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
4	火	大手前中学校水泳実習 日赤水安講習会 ※会議室レッスン全休	10:00~19:00	13:00~21:00	10:00~21:00
5	水		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
6	木		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
7	金		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
8	土	スーパー讃岐っ子育成事業（飛込プール）	10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
9	日	無料健康スポーツセミナー 10:00~11:30	10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
10	月		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
11	火		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
12	水		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
13	木		10:00~19:00	10:00~21:00	12:00~21:00
14	金		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
15	土		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
16	日		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
17	月	香川県JO最終予選会（25m）	×	×	×
18	火		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
19	水		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
20	木		10:00~19:00	10:00~21:00	12:00~21:00
21	金	高松市小学校大会	×	×	×
22	土	第57回香川県中学校総体水泳競技大会	×	×	×
23	日	〃	×	×	×
24	月		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
25	火	香川県知的障害特別支援学校水泳大会（25m）	×	×	×
26	水		10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
27	木		10:00~19:00	10:00~21:00	12:00~21:00
28	金	四国地区特別支援学校水泳大会（25m）	×	×	×
29	土	第27回県選手権大会（国体予選）	×	×	×
30	日	★ 夏の大感謝祭 ★	10:00~19:00	10:00~21:00	10:00~21:00
31	月	香川県国体強化合宿（7/31~8/4） ※会議室レッスン全休	×	10:00~21:00	10:00~21:00

- 受付・券売は開館時刻の10分前に始まり、閉館時刻の30分前に終了いたします。
 - 4/1~9/30の期間中一般開放している土曜日は、“一般利用の小中高生限定”でプール無料開放を行っています。
 - トレーニング教室実施の木曜日については、トレーニングルームの一般利用は12時からです。
 - 大会へは便乗や公共交通機関をご利用ください。施設周辺での路上駐車は固くお断りいたします。
 - 屋外50mプールは7/1~9/15の期間ご利用いただけます。
利用時間は8/16から18:00までに、9/1からは17:00までの営業に変わります。
- ※一般利用の時間帯やレッスンは、行事・設備・天災(濁水)の状況により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

平成29年度利用料金 夏期限定【7/1~9/15】		当日券	回数券 (11枚綴り)	定期券	
				1ヶ月	3ヶ月
プール使用料	一般	370円	3,700円	4,240円	10,600円
	小中高生	250円	2,570円	2,960円	7,400円
トレーニングルーム 使用料	一般	210円	2,160円	1,720円	4,320円
	中高生	150円	1,540円	1,230円	3,080円
プール・トレーニングルーム セット料金	一般	570円	—	5,180円	12,960円
	中高生	390円	—	3,370円	8,430円
サマーチャイルドパス（小中高生限定）		9/15まで使用可		2,050円	—

平成26年4月1日改定

夏期限定回数券も1年間の有効期限がありますが、利用できる期間は翌年も7/1~9/15のみです。
※小学生の25mプール一般利用は、25m以上の泳力が必要です。
※50mプール利用は、大人も50m以上の泳力が必要です。
※トレーニングマシン未経験者・中学生は初回講習会を必ずご予約ください。



問い合わせ ☎761-8042

香川県高松市御蔵町 1585-1
四電ビジネス・シンコースポーツグループ
Tel 087-885-3821 Fax 087-885-3642
<http://www.kagawa-sspool.jp/>