

2023年度第1期スクールのご案内

※レッスンスケジュールや各スクールの要綱はHPをご確認ください。
※別途保険料が必要になります。

キッズスイミング(年中～中学生)

全8回 7,000円(税込)
新規者申込み期間:3/11(土)13:00～定員まで
※3/11(土)のみ13:00に手続きをする順番を決める抽選を行い、1番札を引いた方から番号順に手続きを始めて頂きます。



トレーニング教室(18歳以上)

全8回 4,600円(税込)
定員:25名
新規者申込み期間:3/12(日)11:00～定員まで

選手・育成スイミング(小学生～大学生)

全8回 7,000円(税込) 全32回 20,000円(税込)
新規者申込み期間:3/11(土)11:00～定員まで

フィットネススクール(中学生以上)

全8回 6,000円(税込)
新規者申込み期間:3/12(日)11:00～定員まで



大人スイミング(高校生～一般)

全8回 7,800円(税込)
新規者申込み期間:3/11(土)11:00～定員まで

新規入会の方は、申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて窓口へご応募ください。

4月から始まる新しい教室

親子スイミング

幼児の水慣れを保護者の方と一緒に練習！
親子で一緒にスイミング！子どもも安心

★木曜日 10:50～11:35
定員:10組

受講料:全4回 4,800円(税込)
※別途スポーツ安全保険料必要

★土曜日 11:30～12:15 ※単発レッスン
定員:10組

受講料:1回 1,200円(税込)



【参加条件】

現在2歳児～年中までのお子様とその保護者様
2018年4月2日～2021年4月1日生まれ
※お子様1人につき1人の保護者となります。
保護者は成人した親族のみ

※教室日程のご案内をご確認ください。大会等の都合で休講日があります。

新規入会の方は、申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて窓口へご応募ください。
★応募期間は各期の教室日程表をご覧ください。

シニア向け健康教室

高齢者を対象にストレッチや筋力トレーニングの体操をわかりやすく解説しながら行います。
楽しい脳トレで認知症も予防しましょう！運動の苦手な方、体力に自信がない方でも無理なく楽しくできる教室です。

毎週水曜日 13:00～14:00

定員:15名

対象:65歳以上

受講料:全8回 4,600円(税込)

持ち物:トレーニングウエア・室内シューズ・飲み物
タオル・利用証(新規の方は受講日までに作成致します)



心と体を育むプログラム

にこすぽ

未就学児のお子様を対象とした心と体を育む笑顔のあそびプログラムです。

様々な動きを経験することで幅広い運動能力を身につけながら、親子や友達とみんなで一緒に体を動かすことで周りの状況判断する能力や、コミュニケーション能力の向上を目指します。

毎週水曜日 15:30～16:30

対象:年中～年長

定員:10名

受講料:全4回5,600円(税込) ※別途スポーツ安全保険料

持ち物:運動できるような服装・マスク着用・飲み物等
室内用シューズ・利用証(新規の方は受講日までに作成いたします。)



春休み短期水泳教室

5日間の集中講座!受講生募集!!

前期 3/25・26・27・28・29 (28日火曜日は短期受講者のみ入館可能)

後期 4/1・2・3・4・5 (4日火曜日は短期受講者のみ入館可能)

全5回 4,000円(税込)

※別途、スポーツ安全保険料必要。
また、ご入金後のクラス変更・キャンセル・ご返金は出来ません。

短期間の集中講座!
新年中・新小学1年生から受講いただけます。
各クラス空き状況は、お電話または受付にてお問合せください。



健康スポーツセミナー

「健康ウォーキングセミナー」

～楽しく快適ウォーキング～

【開催日】

3月12日(日)10:30～12:00

★空き状況はお電話にて。

※外を歩きます。
動きやすい服装・シューズをご準備ください。

講師:藤田洋一先生

(健康運動指導士)

