

## 新春イベント実施予定 1月14日(日)



### ★オリンピック水泳教室(無料)

[時間] 13:00~14:30  
[講師] 上田 春佳、中村 真衣 [定員] 60名  
[対象] 25m以上泳げる小学生~高校生  
香川にオリンピックがやってくる!  
世界レベルの技術を学ぶレッスン!  
「オリンピック巡回指導事業」主催:特定非営利活動法人日本オリンピック協会



### ★子ども飛び込みレッスン

¥1,000(税込) 別途当日入水料必要  
[時間] 11:00~12:00(小~高校生)  
[定員] 20名  
[対象] 25m以上泳げる方  
スタート台を使って飛び込みのフォームをチェックします。

### ★年少&年中プール体験レッスン

¥1,000(税込)  
[時間] 10:45~11:45 [定員] 8名  
[対象] 年少~年中 [持物] 水着、水泳キャップ  
泳げない年少&年中さんのプール体験レッスン!

### ★にこすぽ子ども運動教室体験会(無料)

[時間] 14:15~15:00、15:15~16:00  
[定員] 各10名  
[対象] 年中~小学2年生  
運動不足の子供たちにぜひ★

【数量限定で販売】  
・おでん  
・フランクフルト

### ★VRレッスン体験会(無料)

[時間] 10:15~14:00 [定員] 各12名  
プロジェクションマッピングを使ったヨガなどのレッスン!  
詳しくは別紙をご覧ください。

各レッスンのお申し込みはすべて12/2(土)11:00~  
受付窓口にて用紙を記入していただく必要があります  
有料レッスンは入金が必要 ※原則返金不可です  
(にこすぽ子ども運動教室とVRレッスン体験会は電話予約可)

※すべての詳細はHPをご確認ください

## 第4期スクールのご案内

- キッズスイミング(年中~中学生)
- 選手育成スイミング(小学生~大学生)
- 大人スイミング(高校生~)

※レッスンスケジュールや各スクールの要綱はHPをご確認ください。  
※別途保険料が必要になります。

### にこすぽ子ども運動教室(年中~小学2年生)

全4回 5,600円(税込)  
お子様の運動能力を遊びを取り入れながら伸ばします

### トレーニング教室(18歳以上)

全8回 4,600円(税込)  
トレーニング経験の少ない方向けに基礎的なトレーニング方法や  
グループレッスンを行います。

### フィットネススクール(中学生以上)

全8回 6,000円(税込)  
デトックスヨガやピラティスなど、大人向けの様々なレッスンがあります

上記のプールのスクールは  
2024年1月から再開予定です!  
お申し込みはできます!



新規入会の方は、申込用紙に必要事項を記入し、  
受講料を添えて窓口へお申し込みください。

## 25mプールは1月4日(木)から再開予定です

LINEお友だち登録は  
こちら▶▶▶

施設公式LINEに  
お友達登録すると、  
最新情報をチェックできます!



Instagram更新中

Follow me

Instagram



## 冬休み

# 陸上教室

走る

跳ぶ

投げる

3つの力を育てる

【開催日】

12月25日(月)~27日(水)11:00~12:00

料金3,000円

★空き状況はお電話にて。