

2021年度  
第10回

参加  
無料

無料健康スポーツセミナー  
「県Pメソッドpart3」  
ファンクショナルトレーニングと  
その身体操作  
～より身体を上手く使う～

日時

2022年  
1月16日 日 10:30-12:00

定員  
・  
対象

先着10名様 ※1月5日(水)より、窓口またはお電話にて  
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一  
(健康運動指導士)



ご予約  
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール  
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821