

# トレーニングルーム利用のお客様へ

トレーニングルームではコロナ感染予防対策として、下記項目を実施しております。

## 換気

常時窓を開け換気しています。

## 汗拭きタオル撤去

マシン使用後はペーパータオルに消毒液を吹きかけ各自で消毒をお願いします。  
ゴミは専用のゴミ箱へ捨ててください。

## 密をさける

お客様同士距離をとり、更衣室内も含め密にならないようご協力をお願いします。

## マシンの間引き

一部マシンの使用を制限しています。  
譲り合ってご利用ください。

## 備品等の使用制限

貸ベルト、体重・身長計、血圧計、ストレッチマット等使用制限をしています。  
また、共有タオルは全て使用禁止にしていますので各自タオルの持参をお願いします。

## 設備の使用制限

シャワー目的での多目的更衣室の使用やウォータークーラーの使用はできません。

## ゴミ箱の撤去

施設内の全てのごみ箱を撤去しています。  
ゴミは各自でお持ち帰りください。

ご協力をお願い致します。