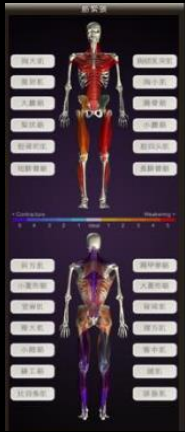


peek a body

～進化型ボディアプリケーション～



● 筋肉緊張の度合いが硬縮・過伸長ともにレベルメーターで表示され、筋肉緊張に応じた改善プログラムをお選びいただけます。

● 日常生活を送るうえで予測される体調不良の危険度もリスク指数でわかりやすく表示されるので症状改善にお役立ていただけます。

「筋肉名」ボタンをクリック

「改善運動」ボタンをクリック

改善トレーニング・運動

- <バランス・エクササイズ(体操法)>
- <コアトレーニング>
- <ハンモック・メディカル・フィット>

● 身体の歪みやバランスを整える。 ● 姿勢保持のための筋力をつける。 ● 弊社ハンモック・メソッドを使用した改善運動の提案。

※改善運動・トレーニングは任意で各ページのプリントアウトができます。

2020年1月31日(金)

2月 1日(土)

10:00～12:00/13:00～17:00

測定会を実施!

身体ゆがみ、筋肉緊張度合い、体調不良のリスクが分かる
改善の為のエクササイズ・トレーニングの提案も致します!

年に数回しかない測定チャンス!

ぜひこの機会に測定してみましょう!

○測定料:初回2000円(2回目以降1500円)

測定結果は無料でお渡しいたします。

※エクササイズ・トレーニング指導表には1枚50円別途必要です。

- 特殊なカメラを使って撮影します。測定から説明終了まで約30分ほどです
 - 服装は少し軽装になっていただくぐらいで持ち物はいりません
 - ご予約は事務所に前日まで受付いたします(電話受付可)
- ※当日も受付しておりますがお待ちいただく場合がございます

同時刻でIn body測定会も実施予定です!

香川県立総合水泳プール

TEL 087-885-3821