

夏の感謝祭

in 香川県立総合水泳プール

平成29年7月30日(日)

お問い合わせ 087-885-3821

営業時間 トレーニングルーム 10:00~21:00
25mプール 10:00~21:00
50mプール 10:00~19:00

25mプール

10:00~21:00
児童・生徒無料開放

※小学生は25m以上の泳力が必要です



トレーニングルーム

13:00~17:30

peek a body測定会

身体のゆがみや筋肉の硬直・過伸張を3DC.Gで評価!!

【測定料】初めての方 2,000円
2回目以降の方 1,500円

【申込開始日】7月1日(土) 10:00~

【申込方法】お電話または受付窓口(イベント当日入金)

※身体のラインがわかる服装でお越しください(スカート不可)

10:30~12:00(午前の部) 50mプール
13:30~15:00(午後の部)

飛び込みレッスン

水泳大会に向けて、飛び込みの練習ができる!!

【対象】小学1年~中学3年生 ※50m以上泳げる方

【定員】午前・午後 各30名

【参加料】1,500円

【申込開始日】7月1日(土) 10:00~

【申込方法】受付窓口にて申込み時にご入金
(午前と午後の重複申込みOK)



10:00~19:00

児童・生徒無料開放 ※50m以上の泳力が必要です

会議室

10:00~11:00

「ヨガを深めよう!」講師:林 ゆう子先生

ヨガの目的・本質を知るヨガ講座です!!

【参加料】500円 【定員】16名

【対象】中学生以上の方

【申込開始日】7月1日(土) 10:00~

【申込方法】受付窓口にて申込み時にご入金



11:15~12:15

「みんなでエアロプラス!」講師:林 ゆう子先生

エアロビクスにヨガをプラスした、夏を元気に乗り切る楽しいレッスンで~す♪

【参加料】500円 【定員】12名

【対象】小学生以上の方

【申込開始日】7月1日(土) 10:00~

【申込方法】受付窓口にて申込み時にご入金



13:00~13:45

「ボディバランス」講師:玉井 明美先生

ヨガ・太極拳・ピラティスの動きを音楽に合わせてエクササイズ! リラックスしてコアの部分を強化☆

【参加料】300円 【定員】12名

【対象】中学生以上の方

【申込開始日】7月1日(土) 10:00~

【申込方法】受付窓口にて申込み時にご入金



14:00~15:30

「タオルで作ろう!」

楽しく「タオル人形」作りに Let's try!

【参加料】500円 【定員】20名

【対象】年少~小学6年生まで(未就学者は保護者同伴)

【申込開始日】7月1日(土) 10:00~

10:00~20:00 受付前にて

大特価市

スポーツ用品を“感謝祭”にふさわしい

大特価にて販売いたします!!

ご期待下さ~い!!

正面玄関前

11:00~17:00

かき氷

【料金】1個 100円

ぶっかけそうめん

【料金】1杯 100円

たこ焼き

【料金】1船(8個入り) 250円

スーパーボールすくい

【料金】1回 100円

