

GWN EVENT

イベント

5月7日(土)・8日(日)

ゴールデンウィーク

ファイテン販売会

phiten

多くのスポーツ選手が愛用しています！チタンテープ、ネックレス、クリーム、膝用サポーター、5本指ソックスなど。

身につけるだけで疲労回復効果があります！

5月7日(土)13:00～(この日のみ販売員が来ます！)

8日(日)10:00～

スタート練習会

初心者・上級者に分けて練習をするので初めての方もぜひお申し込みください！

スタート台を使っの飛び込み、

バックストロークレッジを使っの背泳ぎのスタートの練習を行います。

日時:5月8日(日)

対象:クロールと背泳ぎを25m泳げる方

午前の部(小学生から高校生)11:00～12:00

午後の部(大人)14:00～15:00

料金:1,000円

各定員:午前の部20名 午後の部15名

講師:青木先生、竹森先生

4月17日(日)11:00～より申込受付開始



※入金をもって申込完了、原則返金不可、当日別途入水料必要

ダンスエアロ

ダンスステップを取り入れたエアロビクス！
※室内シューズ必要

5月8日(日) 11:00～12:00

ボディメイクピラティス

体の奥の筋肉を鍛えることで、心と身体のバランスを整えます！

5月8日(日) 13:00～14:00

各料金:800円

各定員:12名

対象:中学生以上

講師:富田先生

4月17日(日)11:00～より申込受付開始

※入金をもって申込完了、原則返金不可