

2023年度
第10回

参加
無料



無料健康スポーツセミナー
「冬の運動習慣③」
～冬に鍛えよう!!～

日時

2024年
1月21日 日 10:30-12:00

定員
・
対象

先着15名様 ※1月4日(木)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一 (健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821