

2023年度
第5回

参加
無料

無料健康スポーツセミナー
「トータルリラクゼーション」
～体の不快を解消しよう～

日時

2023年
8月26日 土 10:30-12:00

定員
・
対象

先着15名様 ※8月1日(火)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一
(健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール

香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821