

2023年度  
第4回

参加  
無料

# 無料健康スポーツセミナー 「体脂肪減量大作戦2023」 ～夏の脂肪は要注意～

日時

2023年  
7月29日 土 10:30-12:00

定員  
・  
対象

先着15名様 ※7月1日(土)より、窓口またはお電話にて  
お申込みいただけます。  
どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一  
(健康運動指導士)

ご予約  
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール  
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821