


2023年度
第8回

参加
無料



無料健康スポーツセミナー

「冬の運動習慣」

～寒くても運動をしよう～

日時

2023年
11月26日 日 10:30-12:00

定員
・
対象

先着15名様 ※11月1日(水)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一 (健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821