

# 夏季限定イベント フィットネス体験レッスン

7-8月にフィットネス体験レッスンを開催します!!  
「フィットネススクールってどんなことをしてるの?」  
と悩んでいる方におすすめ!

さらに

特別価格で体験するチャンスです☆

体験レッスンにご参加いただいた方には**お得な特典**があります!

1回45分 各500円

火曜日 13:15~14:00

はじめてピラティス 白玖先生

火曜日(8/9日のみ) 14:15~15:00

ダンスエアロ 長谷川先生

火曜日(8/9日のみ) 15:15~16:00

ヨガ 長谷川先生

木曜日・祝日 13:00~13:45

ZUMBA 佐藤先生

土曜日 15:30~16:15

若返り! 関節トレーニング 田中先生

7/30 肩こり改善編, 8/6 膝痛改善編, 8/13 全身編

7月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## <申込方法/申込期間/注意事項>

- ・窓口もしくはお電話にて事前予約をして下さい。  
※開催日の前日17時までに申込者数が集まらなかった場合、閉講する場合があります。  
閉講する場合は事前にお聞きした電話番号までご連絡致します。
- ・レッスン当日に参加料を受付でお支払いください。
- ・予定通りレッスンが開講している場合は当日参加も可能です。

## 《お得な特典》

- ・体験レッスンにどれか1つでも参加された方は、  
2022年度第3期フィットネススクールへの  
新規お申し込みが¥6,000→¥5,500でお申し込み頂けます。  
※特典は新規で申込みされた方を対象とし、今年度受講されている方は対象外とさせていただきます。  
※2クラス目以降を新規でお申込みされた場合、¥5,500から割引は御座いません。  
※新規申込み後に体験レッスンに参加されても割引分のご返金は致しません。

スクール参加で  
¥500割引

