

2021年度
第11回

無料健康スポーツセミナー

「県Pメソッドpart4」

メソッド総集編の前編
～より身体を上手く使う～



参加
無料

日時

2022年
2月6日 日 10:30-12:00

定員
・
対象

先着12名様 ※2月2日(水)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一
(健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821