

2021年度  
第8回

参加  
無料

# 無料健康スポーツセミナー 「県Pメソッド」 Newストレッチと3Dトレーニング ～より柔軟に！より使える身体に！～

日時

2021年  
11月23日 火 10:30-12:00

定員  
・  
対象

先着10名様 ※11月1日(月)より、窓口またはお電話にて  
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一  
(健康運動指導士)



ご予約  
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール  
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821