

バック ストローク レッツ 練習会



県立総合水泳プールでバックストロークレッツが導入された！でも、どうやって使うの？

足はどの位置につけるのがいいの？

リレーで背泳ぎに選ばれた！でも、背泳ぎのスタートって難しい！

バックストロークレッツを使って、 背泳ぎのスタートを練習しよう！

日時：2021年10月24日（日）

11：00～12：00/12：00～13：00の2枠

定員：各6名

料金：1,000円／人（別途入水料必要）

対象：小学生～大人 背泳ぎが泳げる方

申込み：9月12日（日）11：00～

講師：青木 健紘

経歴 全中3位/インターハイ8位/日本選手権12位等

資格 水泳教師/泳力認定員等