

# すこやかキッズ体操



**すこやかキッズ体操**はシンコースポーツと東京大学教授石井直方先生により共同開発した子供の体力及び運動能力を伸ばすための体操です。動物のまね動作や走る、跳ぶ、投げる等の基礎的動作に遊びの要素を加え楽しく行います。



くも



おいしい歩き



だるま  
転がし

**【日時】**2023/2/23(木・祝) 13:00～14:00

**【対象】**年少さん～小学生 ※未就学児は保護者同伴

**【定員】**10名

**【場所】**香川県立総合水泳プール 会議室

**【料金】**1,000円

**【申込】**2023/1/28(土) 11:00～

※申込用紙に必要事項を記入し、入金をもっての受付完了(原則返金不可)

たのしいめいろ!みんなやってみよう!

スタート

ゴール

# 体操