

2022年度  
第10回

参加  
無料

# 無料健康スポーツセミナー

## 「肩こり・腰痛講座」

～体の不快を解消したい～

日時

2023年

1月15日 日 10:30-12:00

定員  
・  
対象

先着15名様 ※1月4日(水)より、窓口またはお電話にて  
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一 (健康運動指導士)

ご予約  
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール  
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821